

TWÓJ SZPITAL

miesięcznik Szpitala Powiatowego w Zawierciu

03/23

wydanie bezpłatne

ISSN: 2956-5723



Szpital musi być niepolityczny

Oddajemy w Państwa ręce pierwsze wydanie bezpłatnej gazety „TWÓJ SZPITAL”. Przyjęty tytuł nie jest przypadkowy. Czasopismo ma służyć mieszkańcom powiatu, ma pozwolić wszystkim pracownikom i Państwu na lepszy wzajemny kontakt. Będzie informatorem o tym, co zmieniło się na przestrzeni ostatnich 4 lat i co zmienia się nadal w szpitalu. Gazeta pomoże Państwu, bez perturbacji trafić do poszczególnych komórek lecznicy. Przedstawi i przybliży nasz personel lekarski i pielęgniarski, pokaże nasze zalety i wady oraz da szansę Czytelnikom na wskazywanie błędów, które będziemy starali się na bieżąco poprawiać.

str. 3



Nasza porodówka w top10 w kraju!

Rozmowa z kierownikiem o. ginekologiczno-położniczego
lek. Andrzejem Sosnowskim

str. 5



DIAGNOSTYKA
PRZEZ DUŻE D

str. 2



ZBADAJ SIĘ
-
WYGRAJ ŻYCIE

str. 6



ABC PORADNI
I PRZYCHODNI

str. 7

Większe możliwości diagnostyczne

Można wiele robić i się nie narobić... Tak działo się w zawierciańskim szpitalu do 2019 r. Decydenci przez lata nie mieli pomysłu ani na to, by zbudować własną mocną diagnostykę szpitala, która jest przecież podstawą leczenia pacjentów, ani tym bardziej jak tego dokonać.

Aby się nie narobić:

- Tomografię Komputerową (TK) w zawierciańskiej lecznicy realizował podmiot zewnętrzny, a szpital ograniczał się tylko do płacenia za wykonaną usługę. Czas oczekiwania na wykonanie badania wynosił 3 miesiące, teraz to 7 dni.

- Rezonansu Magnetycznego (MR) nie było w szpitalu w ogóle, a mieszkańcy musieli dojeżdżać do Brudzewa, Dąbrowy Górniczej, czy Czeladzi. Nawet gdy przytrafiła się możliwość zdobycia środków finansowych z UE, zakup zaplanowano na kolanie. Sprzęt umieszczono na poziomie -1, w miejscu, do którego nie byłby w stanie dotrzeć żaden obłożony chory pacjent, bo brakowało dojazdu dla łóżek...

- zawieszono usługi w zakresie mammografii, tracąc kolejne przychody szpitala - nie pomogły apele zawierciańskich amazonek, że nikt nie realizuje nawet profilaktycznych badań, bo przecież pacjentami onkologicznymi oczywiście się nie zajmowano.

Przy braku własnej podstawowej diagnostyki trudno się dziwić, że w szpitalu nikt nie podejmował się realizacji bardzo poważnych zabiegów operacyjnych, a i SOR miał niebagatelny problem z diagnostyką, stąd czas oczekiwania pacjentów wydłużał się w nieskończoność.

To niejedynie straty lecznicy, które były konsekwencją braku sprzętu diagnostycznego. Szpital z powodu nieposiadania MR nie mógł obsłużyć wszystkich pacjentów udarowych oraz nie mógł prowadzić specjalizacji w tym zakresie.

Na planowe TK czas oczekiwania wynosił 3 miesiące (polityka zewnętrznej firmy), na odpłatne badanie nie trzeba było oczekiwać. Co wybierał pacjent? Wiadomo!

Źle przygotowana pracownia endoskopii, nierozwijana, nie pozwalała na realizację programów przesiewowych organizowanych przez Ministerstwo Zdrowia.

Większe możliwości diagnostyczne

Dziś, żeby zrobić TK lub rezonans magnetyczny nie trzeba wydawać fortuny w prywatnych zakładach opieki zdrowotnej. Dzięki pozyskanym przez szpital w latach 2019-2022 milionom na sprzęt medyczny można było w końcu wzmocnić część diagnostyczną. Na wyposażenie oddziałów i pracowni wydano ok. 11 mln zł. Badania wykonywane są nieodpłatnie pacjentom ze skierowaniem wystawionym przez lekarza specjalistę z poradni (posiadającej kontrakt z NFZ).

Szpital nie bojąc się konkurencji prywatnej firmy, zdecydował się w 2019 r. na wystartowanie w konkursie NFZ na zakontraktowanie TK. Dobrze przygotowana oferta pozwoliła nam na wygranie konkursu. Od tego czasu posiadamy własny kontrakt, środki wpływają do kasy szpitala, a kolejki radykalnie się skróciły.

W tym samym czasie zakupiliśmy cyfrowy mammograf do realizacji badań przesiewowych oraz zatrudnieni zostali wyspecjalizowani w ocenie mammografii lekarze z Krakowa.

Warto również przypomnieć, że nasza lecznica ma w końcu świetnie rozbudowaną pracownię endoskopo-

wą z pierwszymi w Polsce endoskopami firmy Olympus z systemem EVIS X1.

To najnowocześniejsza aparatura do badań górnego i dolnego odcinka przewodu pokarmowego: gastro i kolonoskopii oraz duodentoskopii. Urządzenie pozwala na przeprowadzenie u pacjentów szerokiej diagnostyki przełyku, żołądka, dwunastnicy oraz jelita grubego z niezwykłą precyzją. Umożliwia też wykonywanie drobnych zabiegów, takich jak usuwanie ciał obcych z układu pokarmowego, zakładanie sondy pozajelitowej (PEG), opaskowanie żyłaków przełyku, usuwanie polipów, czy protezowanie dróg żółciowych.

Pracownia wykonuje badania endoskopowe dla oddziałów i poradni specjalistycznych szpitala oraz dla pacjentów z zewnątrz w ramach kontraktu z NFZ. Realizuje także program badań przesiewowych raka jelita grubego.

Trzeba podkreślić, że za niemal 3,5 mln zł zakupiony został jeden z najnowocześniejszych i najbardziej zaawansowanych aparatów rezonansu magnetycznego, jakie są dostępne w Polsce – GE Signa Explorer. W połowie sierpnia 2022 r. placówka wygrała ogłoszony przez NFZ konkurs, dzięki czemu mieszkańcy powiatu zawierciańskiego zyskali dostęp do bezpłatnych badań, które wykonywane są od poniedziałku do piątku.

Co ważne, w naszym szpitalu działa także m.in. kostno-łtuczny aparat RTG do radiografii cyfrowej z funkcją stitching, która pozwala wykonać zdjęcia kości długich lub kręgosłupa oraz



ultrasonograf klasy premium - łączący w sobie szereg nowatorskich technologii obrazowania o niezwyklej czułości i rozdzielczości. Posiada nową ulepszoną generację trybu kolorowego obrazowania Dopplerowskiego, obrazowania 4D i 3D w czasie rzeczywistym.

REASUMUJĄC DZIAŁANIA NOWEGO ZARZĄDU SZPITALA: oprócz skrócenia czasu oczekiwania na badania, obniżenia kosztów

mieszkańców, którzy musieli płacić z prywatnych środków lub ponieść koszty dojazdów, szpital zyskał nowe przychody w łącznej wysokości niemal 9 mln zł (TK, MR, mammografia, program endoskopii).

Jak zapisać się na badania?

Rejestracja możliwa jest pod numerami: (32) 674 03 37, (32) 674 02 53, +48 516 264 612.

Dorota Szlezinger-Marcinek: diagnostyka może uratować życie!

lek. chorób wewnętrznych, radiodiagnosta



w badaniu mammograficznym można ujawnić raka piersi, zanim stanie się on wyczuwalny. Mammografia piersi ma najwyższą czułość u kobiet z budową piersi tłuszczową i tłuszczowo-gruczołową. Z tego powodu jej czułość u młodych kobiet jest mniejsza. U kobiet młodych stosuje się w pierwszej kolejności badanie usg piersi. Badanie mammograficzne polega na wykonaniu dwóch projekcji jednej piersi z zastosowaniem ucisku. W niektórych przypadkach konieczne może okazać się wykonanie dodatkowych zdjęć celowanych.

MAMMOGRAFIA – SKRINING RAKA PIERSI

Badania przesiewowe polegają na poszukiwaniu choroby w populacji zdrowej – bez objawów chorobowych – w celu wykrycia schorzenia na bardzo wczesnym etapie rozwoju. Skutkuje to redukcją umieralności z powodu danego nowotworu, poprawą wyników leczenia i rokowania oraz obniżeniem kosztów terapii. Warunkiem skuteczności badań przesiewowych jest ich powszechność, długoterminowość, powtarzalność, niski koszt, wysoka czułość oraz swoistość badania.

Mammografia spełnia wszystkie te wymogi. Udowodniono, że badanie przesiewowe z wykorzystaniem mammografii wpływa na zmniejszenie umieralności z powodu raka piersi w grupie kobiet objętej badaniami o 30-35%. Mammografia wykonywana regularnie co 2 lata u zdrowych kobiet w przedziale wiekowym 50-69 lat jest rekomendowanym badaniem

przesiewowym w kierunku raka piersi. W przypadku kobiet z rodzinnym występowaniem raka piersi (np. u nosicieli mutacji w genach BRCA1 i BRCA2) zaleca się wykonywanie rezonansu magnetycznego piersi co rok, naprzemiennie (co 6 miesięcy) z badaniem mammograficznym, począwszy od 10 lat przed najwcześniejszym zachorowaniem na raka piersi w rodzinie. U wszystkich kobiet po 20. roku życia zaleca się propagowanie samobadania piersi co miesiąc jako elementu wzmacniającego świadomość występowania chorób nowotworowych piersi oraz czujności onkologicznej.

BADANIE MAMMOGRAFICZNE – NAJWAŻNIEJSZE ZALETY:

- mammografia umożliwia dobrą ocenę mikrozwapnień, które w badaniu rezonansem magnetycznym lub usg mogą pozostać niewidoczne,

- badanie mammograficzne piersi umożliwia całościowe uwidocznienie piersi, pozwala na wykrycie zmian niewyczuwalnych i trudno dostępnych badaniem palpacyjnym,

- regularnie wykonywana mammografia pozwala na ocenę porównawczą i dzięki temu określa dynamikę zmian w piersiach – co przekłada się na wykrywanie zmian o niewielkich rozmiarach. Wczesne wykrycie raka piersi - zmiany o niewielkich rozmiarach - daje szansę na pełne wyleczenie.

Zaleca się, aby pacjentki przechowy-

wały dokumentację zdjęciową (obecnie najczęściej w formie cyfrowej) i dostarczały ją przy kolejnym badaniu kontrolnym.

OGRANICZENIA I WADY MAMMOGRAFII:

- konieczność zastosowania i ekspozycji pacjentki na promieniowanie jonizujące (dawka ok. 0,4 mSv),

- wraz ze wzrostem gęstości piersi pogarsza się czułość badania,

- konieczność zastosowania ucisku, który powoduje dyskomfort podczas badania.

Warto pamiętać, że odpowiedni ucisk piersi w trakcie badania mammograficznego jest konieczny, żeby uzyskać odpowiednią wiarygodność badania.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MAMMOGRAFICZNEGO

Zaleca się, aby pacjentka, która planuje poddać się badaniu mammograficznemu była w pierwszej fazie cyklu (mniejszy obrzęk piersi, mniejsze ryzyko ciąży, stabilniejsze fizjologiczne wzmacnianie się tkanki gruczołowej w badaniach z kontrastem).

Nie zaleca się stosowania bezpośrednio przed badaniem mammograficznym kosmetyków i dezodorantów z talkiem (mogą imitować mikrozwapnienia).

W ostatnich latach wprowadzono nowe techniki obrazowania piersi przy zastosowaniu mammografii, są to:

- **MAMMOGRAFIA SPEKTRALNA Z ZASTOSOWANIEM ŚRODKA KONTRASTOWEGO** stanowi pewną innowację, która polega na wykonaniu badania mammograficzne-

go w 4 standardowych projekcjach po podaniu środka kontrastowego, uzyskując dwa rodzaje obrazów do oceny. Pierwszy przypomina klasyczną mammografię, drugi – obraz wzmocnienia kontrastowego. W przypadku badania piersi za pomocą mammografii spektralnej wykorzystuje się jodowy środek kontrastowy, taki sam jak w przypadku tomografii komputerowej. Mammografia spektralna stanowi alternatywę dla rezonansu magnetycznego piersi. Czas trwania badania jest kilka razy krótszy niż w przypadku MR. Wadą procedury jest zwiększone promieniowanie jonizujące – około 20% wyższe w porównaniu do klasycznej mammografii.

- **MAMMOGRAFIA METODĄ TOMOSYNTETY – MAMMOGRAFIA TRÓJWYMIAROWA** to rodzaj mammografii bez kontrastu. W pełnym badaniu diagnostycznym – analogicznie jak w przypadku mammografii klasycznej – piersi kobiety obrazowane są w czterech projekcjach. Aparat do tomosyntezy wykonuje ruch obrotowy podczas robienia serii zdjęć, a następnie przetwarza je na obraz trójwymiarowy. Tomosynteza umożliwia lepsze uwidocznienie zmian ogniskowych w piersiach, zwłaszcza o większej gęstości oraz ocenę ognisk mikrozwapnień. Zastosowanie mammografii trójwymiarowej wiąże się z wyższą dawką promieniowania jonizującego.

Więcej o badaniach mammograficznych na str. 6.

Szpital musi być niepolityczny

dok. ze str. 1

TAK BYŁO

Do końca 2018 r. – tak naprawdę przez wiele kadencji - szpital traktowany był, jak łup polityczny. Oznacza to, że osoby przejmujące władzę, przejmowały też szpital i oddawały go w ręce swoich znajomych lub polityków lokalnych bez względu na to, czy mieli jakiegokolwiek kompetencje, czy też nie. Czasem ograniczały się one do faktu, że ten ktoś był kilkakrotnie pacjentem lub szeregowym pracownikiem lecznicy bez szans na awans wewnętrzny.



TAK
BYŁO

W pierwszych krokach nowego zarządu szpitala mających poprawić jego sytuację finansową – oddzielając instytucję od polityki niemal chirurgicznym cięciem - było podjęcie decyzji o zaprzetych.

tys. zł, to mniej aż o 45 tys. zł. Skąd taka różnica w wydatkach? Za nią właśnie odpowiada polityka i koszty z niej wynikające (w następnych wydaniach będziemy wracali do tego tematu).

TAK JEST

Aktualny samorząd powiatowy ze starostą Gabrielem Dorsem na czele zerwał ze standardami panującymi w kraju, oddając szpital do zarządzania fachowcom, a nie politykom. Kandydatów do dyrektorskiego stołka wśród lokalnych polityków lub ich znajomych było wielu. Odważna decyzja Starosty, poparta przez Radę Powiatu, daje widoczne dla wszystkich efekty.

Na mapie kraju dwa samorządy powiatowe zawierciański i będziński nie mają problemów z pokrywaniem strat szpitali, realizacją inwestycji oraz rozwojem placówek ochrony zdrowia. Nie wszyscy jednak pogodzili się ze stratą wpływów w lecznicy, choć trzeba przyznać - są to jednostki (np. osoba wcześniej znana jako szara eminencja szpitala) i cały czas próbują walczyć z wprowadzoną zmianą, krytykując, donosząc anonimowo do wszelkich organów ścigania, obniżając tym samym rangę lecznicy - działając na jej szkodę. Jednostki te nie posiadając odpowiedniego wykształcenia oraz wie-

dzy merytorycznej występują tylko w roli politycznych wichrzycieli. Brak kompetencji nie pozwolił im na rozwijanie szpitala w czasie, gdy politycznie nim sterowali.

Gdy placówka odcięta została od wpływów politycznych i zaczęła się prawidłowo rozwijać, to przerosło to tych wszystkich nieprzygotowanych. Zostało im tylko hałasowanie – niczym matemu ratlerkowi, który szczerka zwykle ze strachu.

Z tą kolosalną przemianą w szpitalu: odejściem od politycznego sterowania, modernizacją systemu zarządzania, rozszerzaniu wachlarza usług medycznych, zmianą jakości leczenia oraz zmianach kadrowych będziemy zapoznawać Państwa na łamach miesięcznika „Twój Szpital”. Czasopismo pozwoli Państwu, ale także nam na spokojną ocenę tych, którzy zamiast pomagać lecznicy – szkodzą jej i tym, którzy pomagają w jej rozwijaniu z korzyścią dla Państwa, czyli dla pacjentów.

Dr n.med. Dariusz Jorg

wały też szpital i oddawały go w ręce swoich znajomych lub polityków lokalnych bez względu na to, czy mieli jakiegokolwiek kompetencje, czy też nie. Czasem ograniczały się one do faktu, że ten ktoś był kilkakrotnie pacjentem lub szeregowym pracownikiem lecznicy bez szans na awans wewnętrzny.

To podstawowy błąd w zarządzaniu każdym szpitalem. Zawiercie nie było w tym zakresie odosobnionym przypadkiem. Tak dzieje się w wielu miejscach w Polsce. Im większe upolitycznienie w ZOZ-ie, tym większy jego dług, który w finale musi pokryć samorząd lokalny z podatków i innych danin, a te ostatecznie i tak obciążają mieszkańców gmin, miast i powiatów.

staniu wydawania gazetki szpitalnej. Medium to miało wówczas jeden określony cel - „lansowanie” przedwyborcze kilku osób walczących o zasiadanie w wygodnych fotelach samorządowych. Mimo iż koszty związane z czasopiśmie ponoszono od 2017 r. do stycznia 2019 r., wydrukowano tylko pięć numerów „Szpitala z bliska”, w tym jeden podwójny.

Z zestawionych wydatków poniesionych przez szpital wynika, iż jeden numer gazety wydawany w tamtym czasie - średnio po 4 tys. egzemplarzy - kosztował niemal 55 tys. zł. To ogromna kwota. Choć ceny papieru i usług zmieniły się znacząco w ciągu 6 lat, aktualne jedno wydanie czasopisma szpitalnego w kilkakrotnie większym nakładzie (o 11 tys. egz.) będzie kosztowało poniżej 10

TAK
JEST



Zdrowych

Świąt Wielkiej Nocy

Dyrekcja
Szpitala Powiatowego w Zawierciu

Nasza porodówka w top 10 w kraju!



Z ogromną radością i dumą informujemy, że porodówka Szpitala Powiatowego w Zawierciu znalazła się wśród 10 najlepszych w Polsce według Rankingu Szpitali „Gdzie Rodzić po Ludzku” w 2022. Obecnie zajmujemy też I miejsce w województwie!

Ranking powstaje na podstawie wyników ankiet „Głos Matek” wypełnianych przez kobiety po porodzie, dlatego w tym miejscu składamy ogromne podziękowania wszystkim Mamom, które zdecydowały się podzielić swoją opinią i tym samym

przyczyniły się do naszego sukcesu.

Serdeczne gratulacje i podziękowania należą się wspaniałej kadrze Oddziału Ginekologiczno-Położniczego z blokiem porodowym i Oddziału Noworodków z pododdziałem patologii noworodka,

dzięki którym nasza porodówka jest tak wysoko oceniana.

Wszystkie Panie, które rodziły w naszym szpitalu, zachęcamy do podzielenia się opinią i wypełnienia ankiety <http://ankieta.rodzicpoludku.pl/>

Oddział ginekologiczno-położniczy

Zanim udało się zbudować oddział położniczy marzeń, nowy Zarząd Szpitala stanął przed poważnym problemem.

Po analizie okazało się, że w szpitalu przyjmowanych jest w ciągu roku ok. 300 porodów dla I stopnia referencyjności (dla porównania w styczniu 2023 r. było tych porodów 88). Ówczesny skład

kadrowy oddziału oraz kilku warchotów politycznych nie pozwalał na radykalną zmianę jego charakteru, dlatego podjęto bardzo ryzykowną decyzję. Zamknięcie oddziału na okres remontu i w tym czasie wymianę potowy składu personalnego w grupie medycznej. Oczywiście prerażeni politycy lokalni uznali

to za idealną okazję do ataku na dyrekcję.

Dziś, gdy o sukcesach oddziału i szpitala trąbią niezależne podmioty czy media, warchoty polityczne siedzą w mysich dziurach i nawet nosa nie wyściubiają ze wstydu.

Oddziały położniczo-ginekologicznego i noworodków z pododdziałem patologii noworodka przeszły całkowitą metamorfozę. Obecnie pacjentki mają do dyspozycji dwie osobne sale porodowe, wyposażone w nowoczesne łóżka w tym także to umożliwiające przyjmowanie pozycji wertykalnych.

W sali porodów rodzinnych dostępna jest także wanna porodowa. Porody w wodzie cieszą się wśród pacjentek ogromnym powodzeniem.

Najwyższe normy bezpieczeństwa spełnia również sala cięć cesarskich ze stanowiskiem do resuscytacji noworodka - pozwala na natychmiastowe zakończenie porodu w przypadku wystąpienia komplikacji.

Oddział jako jeden z nielicznych w województwie posiada także system nadzoru położniczego MONAKO - scentralizowany system monitorowania i nadzoru okołoporodowego, dzięki któremu zmniejsza się ryzyko niedotlenienia okołoporodowego noworodków.

Na oddziale pojawił się także pokój laktacyjny, zapewniający intymność mamom chcącym ściągnąć pokarm. Szpital doposażył porodówkę m.in. w pompy

infuzyjne, stanowisko do resuscytacji noworodka, wysokiej klasy inkubatory oraz USG, aparaty EKG, wagi, ciśnieniomierze, glukometry. Wymienione zostały także łóżka dla pacjentek.

W części ginekologicznej oddziału wykonywane są badania diagnostyczne, leczenie zachowawcze i operacyjne pacjentek ze schorzeniami narządu rodowego, w tym zabiegi laparoskopowe, histeroskopy, operacje pochwowe bez konieczności „otwierania brzucha” oraz zabiegi uroginekologiczne w wysiłkowym nietrzymaniu moczu i onkologiczne.

Histeroskop III generacji z optyką full HD i torem wizyjnym umożliwia precyzyjną ocenę stanu wewnętrznych ścian macicy, pobranie wycinków do badania histopatologicznego pod kontrolą wzroku z miejsc podejrzanych o zmiany nowotworowe, czy usunięcie zmian w macicy utrudniających zajście w ciążę.

Kolposkop z torem wizyjnym i archiwizacją badań pozwala na wykrycie zmian nowotworowych szyjki macicy oraz zakażeń dróg rodnych i moczowych.

Do diagnostyki narządu rodowego i ciąży wykorzystujemy nowoczesne ultrasonografy.

Co ważne - sprzęt jest w pełni wykorzystywany przez wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę zatrudnioną w oddziale położniczo-ginekologicznym, przygotowaną również do przeprowadzania zabiegów uroginekologicznych i onkologicznych.

Modernizacja Oddziału Położniczo-Ginekologicznego wraz z Oddziałem Noworodków to część projektu realizowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020. Koszt remontu i wyposażenia to ponad 3,7 mln zł, z czego prawie 1,7 mln zł to środki własne szpitala.

Warto zaznaczyć, iż oddział zabezpiecza nie tylko położnice. Obsługuje także pacjentki onkologiczne, które w każdej sytuacji mogą uzyskać pomoc albo u nas na miejscu, albo w bardziej zaawansowanym przypadku - w wyspecjalizowanym oddziale ginekologii onkologicznej w Czeladzi, z którym ściśle współpracujemy. To jeden z ważniejszych oddziałów w województwie i kraju, który posiada wysoko wyspecjalizowaną kadrę onkologiczną współpracującą z profesorami ginekologii onkologicznej.



Pacjentka o oddziale:



Monika Tyszkiewicz

mama Marceliny

Porodówka w Zawierciu to fantastyczne miejsce, w którym poród to magiczna chwila. Począwszy od salowych, pielęgniarek, położnych, lekarzy, po ordynatora - słowa, jakie się nasuwają to szeroko wykwalifikowany personel. Wykwalifikowany, ale przy tym ludzki, życzliwy i pomocny. Mój poród trwał 13 godzin, położna Asia Miedzińska stworzyła nam cudowną atmosferę (wanna, przygaszone światło, muzyka, olejki zapachowe, świece...). Brzmi jak romantyczna randka, a to był mój poród, podczas którego cały czas czułam się silna i dowartościowana, a przy tym zaopiekowana, ani na chwilę nie zwątpiła, że uda się urodzić siłami natury (Pani Asia proponowała wszystko: wannę, masaż przez nią i partnera, zmianę pozycji, prysznic, pitkę, wiszenie na Niej i parcie...), ale podkreślała, że co by się nie wydarzyło (brak postępu porodu mimo odplynięcia wód) - jestem „najsilniejsza i najdzielniejsza BABKA”! W tamtej chwili poczułam się maksymalnie KOMFORTOWO, pomimo że znałam tę kobietę zaledwie kilka godzin, poczułam się tak, jakbym miała obok najlepszą przyjaciółkę (nie, nie wykupiłam jej usług ani nikogo z tego szpitala wcześniej nie znałam).

Mimo że skończyła zmianę, nie zostawiła mnie tylko przysłała z położną Agnieszką, powiedziała, że teraz to ona się mną zaopiekuje i życzyła mi szybkiego porodu.

Po kolejnych godzinach prób pani Agnieszki oraz moich i mojego partnera (również wanna, chodzenie, prysznic itd.) razem z Panem ordyna-

torem podjęliśmy decyzję o cesarce, gdyż istniało prawdopodobieństwo, że dalsze zwlekanie może zaszkodzić dziecku. Pan ordynator konkretnie, ale niezwykle życzliwie wszystko mi wytłumaczył - widział moje i mojego partnera rozczarowanie i strach.

Cesarka przebiegła bez komplikacji, a atmosfera na sali operacyjnej była luźna i nawet żartowaliśmy z personelem. Nie wpłynęło to jednak na jakość zabiegu. Córka urodziła się zdrowa i silna (pomimo że okazało się, że była okręcona pępowiną), a zaraz po „wyjściu na świat” została mi pokazana, mogłam ją pocatować i panie położne przekazały matkę tacie na kangurowanie. Dalszy pobyt na oddziale przebiegł tak samo, jak poród, czyli bardzo komfortowo. W pierwszej dobie po cc byłam na sali jednoosobowej z łazienką, potem mnie przeniesiono na salę trzyosobową. Mogłam skorzystać z doradztwa w zakresie karmienia i opieki nad dzieckiem (panie pomimo wielu obowiązków, rzetelnie i wyczerpująco odpowiadały na moje pytania, a także pomagały w chwilowych problemach np. przy nawale pokarmu, dostęp do laktatora i wyczerpujące wyjaśnienie co i jak).

Z całego serca polecam porodówkę w Zawierciu na wkroczenie do świata macierzyństwa. Dla mnie i mojej rodziny to będzie niezapomniana chwila, do której z przyjemnością będziemy wracać. DZIĘKUJEMY ZA WSZYSTKO!



Za tym sukcesem stoją ludzie...

Oddział ginekologiczno-położniczy Szpitala Powiatowego w Zawierciu znalazł się z wśród 10 najlepszych w kraju. Co trzeba podkreślić - w rankingu Fundacji „Rodzić po ludzku” pod lupę wzięto wszystkie lecznice w Polsce. Ocena jest tym ważniejsza, że dokonało jej najbardziej surowe jury - pacjentki oddziału. To ogromny sukces. O tym, co na niego wpłynęło, opowiada kierownik lek. Andrzej Sosnowski.

- To wyjątkowe wyróżnienie dla Pana i całego oddziału, sukces cieszy?

- Sukces bardzo mnie cieszy, ale też zobowiązuje. Reaktywacja oddziału, którą dyrekcja szpitala przeprowadziła ponad rok temu, miała wprowadzić wiele zmian. Priorytetem było to, by mieszkanki powiatu zawierciańskiego nie musiały szukać w Katowicach czy Zabrzu szpitala, który spełni ich oczekiwania. Zakładaliśmy, że zrobimy wszystko, co w naszej mocy, by kobiety chciały się tu – w Zawierciu - leczyć czy rodzić. I dziś – mogę z pełną stanowczością stwierdzić, że to się nam udało. Nawet zrealizowaliśmy 200% założonego planu, bo mamy wiele pacjentek spoza powiatu – tak naprawdę z całego województwa. I to dla nas najlepsze wyróżnienie.

- Co wpłynęło na ten sukces, a w zasadzie na taki sposób postrzegania oddziału przez pacjentki?

- Sposób jest – z jednej strony banalny, a z drugiej - trudny w realizacji. Sukces tak naprawdę tkwi w ludziach, w naszej kadrze. Mamy bardzo dobry zespół, który stara się jak najlepiej postępować z pacjentkami i żywo reagować na ich potrzeby i problemy. Ważne jest dla nas indywidualne podejście. Jak wspomniałem, mamy wykwalifikowaną kadrę lekarską oraz wykwalifikowane położne, które stale podnoszą kompetencje, studiują, biorą udział w różnych merytorycznych szkoleniach.

- Zmian dokonali Państwo w 1,5 roku, to musiała być tytaniczna praca...

- Początki były trudne. Budowaliśmy zespół od podstaw, z ludzi z różnych ośrodków medycznych, którzy musieli przyjąć określone przez nas standardy. Dziś oddział to 10 specjalistów i 26

młodych, wykwalifikowanych położnych, które mają rewelacyjny kontakt z pacjentkami, są niezwykle cierpliwe, a to jest bardzo potrzebne. Trzeba pamiętać, że w porodzie fizjologicznym to położna go prowadzi i spędza najwięcej czasu z przyszłą mamą. Co istotne zdecydowaliśmy o uruchomieniu darmowej szkoły rodzenia, w której zajęcia prowadzą nasze położne. To tam wszyscy się poznają, co zmniejsza poziom stresu przy przyjęciu na oddział przed samym porodem.

- Co jeszcze sprawia, że zawierciańska porodówka jest wybierana częściej niż inne?

- Jak już wspomniałem przede wszystkim nasza kadra, która dzięki mądrym decyzjom zarządu szpitala może korzystać z nowoczesnego, wysokiej klasy sprzętu i robi to w nowo wyremontowanych, świetnie wyglądających wnętrzach. Zachowujemy standardy obowiązujące w XXI wieku.

Oddział jest po generalnym remoncie, sale są dobrze wyposażone, mamy wannę do porodów. Pacjentki mogą liczyć na pełną intymność podczas porodu. Przy salach porodowych, w integralnym miejscu jest sala cięć cesarskich, gdy występują jakieś zagrożenia, jesteśmy w stanie rozwiązać ciążę przez cięcie cesarskie. Na ocenę pacjentek mają też wpływ szczegóły, nasz personel jest mocno zaangażowany w to, co robi. Dla pań położnych to coś więcej niż praca, one to kochają. Proszę sobie wyobrazić, że tworzą dla maluszków rodzących się u nas ubranka i rekwizyty, robią im w tych strojach profesjonalne sesje fotograficzne, które są świetną pamiątką dla rodzin i dla nas.

- Wspomniał Pan również o wysokiej klasy

sprzęcie medycznym, który wykorzystują Państwo na oddziale?

- Nowoczesny, specjalistyczny sprzęt to duże ułatwienie dla nas, personelu medycznego. To narzędzia pomagające nam w diagnostyce, niemniej jednak nawet najnowocześniejsze i najbardziej sprawne urządzenia nie wdrożą odpowiedniego leczenia. I tu znów wracamy do tego, co najistotniejsze – ludzi – ich wiedzy i wieloletniego doświadczenia pozwalającego na podejmowanie najlepszych dla zdrowia pacjentki decyzji.

Wykorzystam okazję i pochwalę się odrobinę: jako jeden z niewielu oddziałów w województwie śląskim mamy system komputerowej analizy zapisu KTG tzw. Monako. To system stworzony przez polskich inżynierów. Ma duży wpływ na bezpieczeństwo naszych ciężarnych. Dysponujemy również na oddziale histeroskopem czy kolposkopem. Brzmi trochę tajemniczo, ale to nowoczesne urządzenia wspomagające diagnostykę, leczenie zachowawcze i operacyjne pacjentek ze schorzeniami narządu rodowego.

Trzeba pamiętać, że nasz oddział to nie tylko porody. To także część ginekologiczna. Może się powtórzyć, ale tym polu nowoczesny sprzęt naprawdę ułatwia nam pracę, skraca leczenie i daje lepszy obraz schorzenia, z którym musimy się zmierzyć. To ważne zwłaszcza w takich sytuacjach, gdy nie wszystko przebiega, jak należy. Urządzenia pomagają nam ocenić sytuację, dokładniej zbadać pacjentkę, a my, wykorzystując swą wiedzę i zdobyte doświadczenie decydujemy o wdrożeniu konkretnych, najlepszych rozwiązań.

- Gratulujemy i życzymy Państwu kolejnych sukcesów.



lek. Andrzej Sosnowski

kierownik oddziału ginekologiczno-położniczego



Lecznica w liczbach

Wiedzieli Państwo, że w naszej lecznicy hospitalizowaliśmy w lutym 2 329 pacjentów? Nie? To chętnie się z Państwem tą wiedzą podzielimy. Co miesiąc odkrywać będziemy przed Czytelnikami rąbek tajemnicy. Prosimy tylko pamiętać, że robimy wszystko, by za tymi liczbami stali zadowoleni pacjenci i wyspecjalizowany personel medyczny.



Hospitalizacji
poddanych
zostało
2 329 pacjentów



Wykonaliśmy
179 operacji
na oddziale
okulistycznym



Na porodówce
otoczyliśmy
opieką **59**
przyszłych mam

Wykorzystaliśmy
ok. **242** jednostki
koncentratu
krwinek czerwonych



Udzieliliśmy
20 644 porad
pacjentom



Wykonaliśmy
376 operacji



Poznaliście już pełnomocnik ds. praw pacjenta?

Każdy Pacjent mający wątpliwości lub obawy czy jego prawa są przestrzegane, potrzebujący wsparcia i pomocy przy ich egzekwowaniu może skorzystać z pomocy Pełnomocnika ds. Praw Pacjenta, którym w naszej placówce jest Małgorzata Grabowska.

Pełnomocnik pełni dyżury od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:00 (parter pawilonu A, vis a vis bufetu) tel. 885 999 177, e-mail: pełnomocnik.pacjenta@szpitalzawiercie.pl

Z pomocy Pełnomocnika ds. Praw Pacjenta mogą korzystać Pacjenci Szpitala oraz osoby działające w interesie Pacjenta (rodzina, przedstawiciel ustawowy, opiekun prawny

lub faktyczny).

Do zadań Pełnomocnika ds. Praw Pacjenta należy w szczególności:

1. Czuwanie nad przestrzeganiem praw pacjenta w Szpitalu.
2. Przyjmowanie skarg, wniosków oraz pochwał od pacjentów i ich rodzin.
3. Wskazywanie trybu skargowego w przy-

padku naruszenia praw pacjenta.

4. Rozpatrywanie oraz udzielanie odpowiedzi na wpływające pytania i skargi.
5. Analizowanie Skarg i Wniosków.

Małgorzata Grabowska pełni również funkcje koordynatora pakietu onkologicznego.



Promujemy zdrowie

Niedawno obchodziliśmy Dzień Kobiet, w tym roku nie silił się na wymyślanie fantazyjnych życzeń, życzyliśmy krótko i prosto: zdrowia!, a o zdrowie trzeba dbać, dlatego 8 marca i każdego kolejnego dnia pamiętajcie o bezpłatnych badaniach cytologicznych i mammograficznych, które wykonujemy w naszym szpitalu i poradniach.

Mammografia

Bezpłatne badania odbywają się przez cały rok, od poniedziałku do piątku w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej Szpitala Powiatowego w Zawierciu przy ul. Miodowej 14 (budynek B, II piętro), tel. 32 67 40 337 lub 516 264 612.

Kto może skorzystać z bezpłatnego badania bez skierowania?

Kobiety w wieku od 50 do 69 lat, które:

- przez 2 ostatnie lata nie miały wykonywanej mammografii,
- otrzymały pisemne wezwanie do ponownego badania mammograficznego.

Kobiety, które nie kwalifikują się do darmowego programu profilaktycznego, również mogą poddać się badaniu na podstawie skierowania wydanego przez lekarza specjalistę.

-> Niepełnosprawni pacjenci proszeni są o kierowanie się do pracownika Izby Przyjęć (budynek B, parter) w celu uzyskania pomocy.

Cytologia

Badania wykonywane są w Poradni Ginekologiczno-Położniczej w Szpitalu Powiatowym w Zawierciu przy ulicy Miodowej 14 w dniach od poniedziałku do czwartku w godzinach od 7:00 do 18:00 oraz w piątki od 7:30 do 18:00. Tel. do rejestracji: 32 670 02 00.

W Przychodni przy ul. Piłsudskiego 80 w poniedziałki od 7:00 do 18:00, wtorki: 7:00-19:00, środy 8:00-14:30, czwartki 7:00-18:00 oraz piątki 7:00-14:55. Tel. 32 67 220 11 wewn. 1.

Szpital realizuje także narodowy program profilaktyki raka szyjki macicy – adresowany jest do kobiet w wieku 25-59 lat, które nie miały wykonanej cytologii w ciągu ostatnich trzech lat lub te, które nie miały wykonywanej cytologii w ciągu 12 miesięcy, a są obciążone czynnikami ryzyka (zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV – typem wysokiego ryzyka).

ZBADAJ SIĘ!
- WYGRAJ ŻYCIE -
BEZPŁATNA MAMMOGRAFIA
#rakpiersi

- Bez skierowania: kobiety 50-69 lat, które nie miały robionego badania lub z pisemnym wskazaniem do ponownego badania
- Ze skierowaniem od lekarza specjalisty

Szpital Powiatowy w Zawierciu, ul. Miodowa 14
(32) 67 40 337 516 264 612
www.szpitalzawiercie.pl

TWÓJ SZPITAL

www.szpitalzawiercie.pl
facebook.com/szpitalzawiercie

Redakcja: ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Wydawca: Szpital Powiatowy w Zawierciu
ul. Miodowa 14, 42-400 Zawiercie

Druk: Polska Press Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu

Redaktor naczelna:

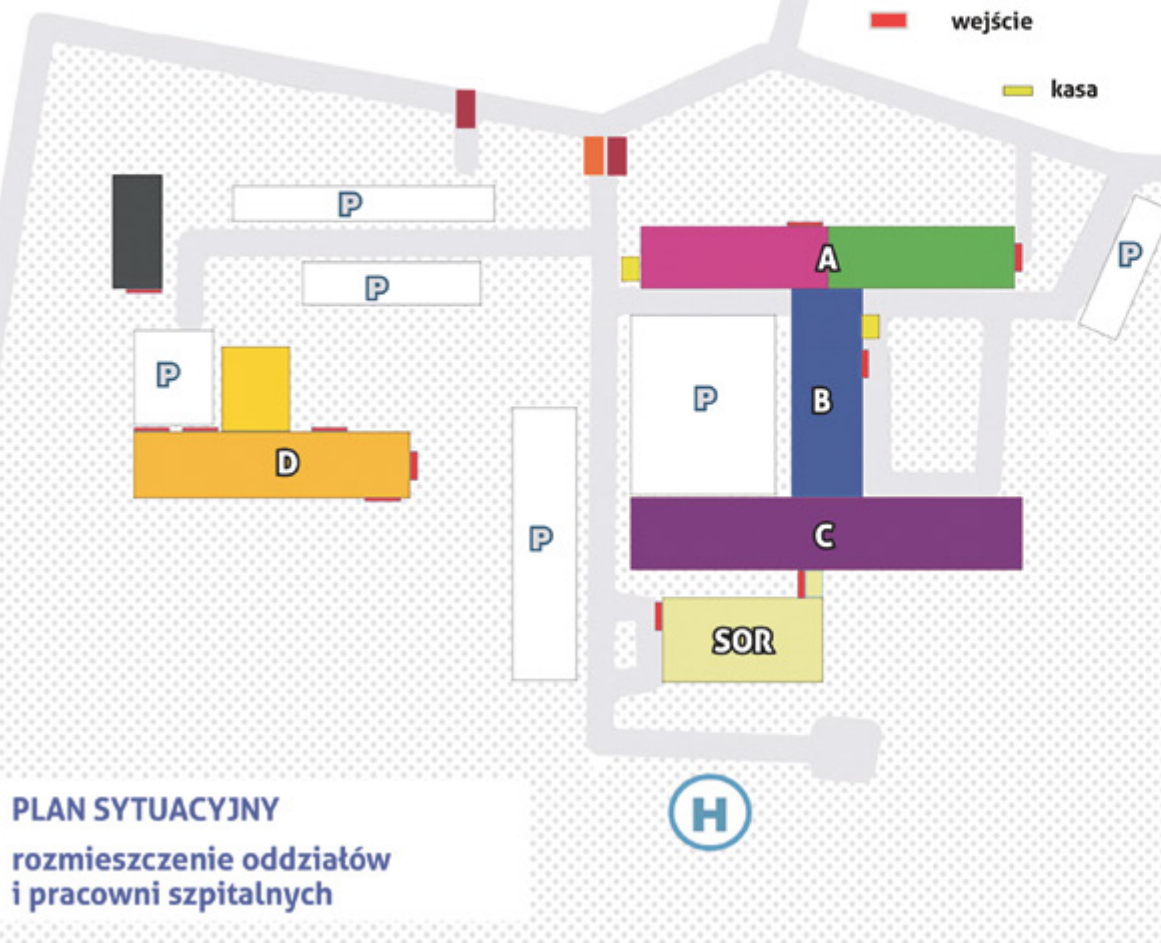
Katarzyna Kieras
tel. 660 47 63 85
katarzyna.kieras@szpitalzawiercie.pl

Szpital Powiatowy w Zawierciu

LEGENDA

- brama wyjazdowa
- brama wyjazdowa
- 1 2 3 ozn. pięter
- wejście

■ kasa



PLAN SYTUACYJNY rozmieszczenie oddziałów i pracowni szpitalnych

Oddziały

- 3 Chirurgii ogólnej
- 3 Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- 1 Położniczo-ginekologiczny z blokiem porodowym
- 0 Medycyny Paliatywnej
- 3 Blok operacyjny
- 0 Anestezjologii i intensywnej terapii
- 1 Rehabilitacji neurologicznej
- 3 Okulistyczny
- 1 Noworodków z pododdziałem patologii noworodka
- 0 Dziecięcy
- 2 Neurologiczny z pododdziałem udarowym
- 0 Szpitalny Oddział Ratunkowy (SOR)
- 2 Obserwacyjno-zakaźny w tym pododdział skóro-wenerologiczny
- 1 Chorób wewnętrznych z pododdziałem kardiologicznym

Pozostałe

- 1 Administracja
- 2 Szkoła Rodzenia
- 0 Bufet i kuchnia
- 1 Kaplica

Pracownie

- 0 Endoskopii
- 2 Medyczne Laboratorium Diagnostyczne z Serologią i Bankiem Krwi
- 2 Kardiologiczna Badań Diagnostyki Nieinwazyjnej
- 1 Zakład Diagnostyki Obrazowej Rezonans Magnetyczny
- 1 Zakład Diagnostyki Obrazowej Tomograf Komputerowy
- 2 Zakład Diagnostyki Obrazowej (RTG, USG, Mammografia)
- Prosektorium

Poradnie ul. Miodowa 14

- 0 Okulistyczna
- 0 Chirurgii ogólnej
- 0 Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- 0 Onkologiczna
- 0 Otolaryngologiczna
- 0 Medycyny paliatywnej
- 0 Neurologiczna
- 0 Ginekologiczno-położnicza
- 0 Chorób zakaźnych
- 0 POZ Nocna i Świąteczna

Numery telefonów do centralnej rejestracji do poradni przy ul. Miodowej 14:
32 67 40 252,
32 67 40 237.

ul. Piłsudskiego 80

tel: 32 67 220 11, 32 67 227 25,
32 67 134 47

- Okulistyczna
- Alergologiczna
- Laryngologiczna
- Gruźlicy i chorób płuc
- Neurologiczna
- Ginekologiczno-położnicza
- Zdrowia psychicznego

- Leczenia uzależnień alkoholowych i współuzależnień
- Kardiologiczna
- Neurologii dziecięcej
- Poradnia Medycyny Pracy
- Poradnia lekarza POZ (dorośli)
- Zakład rehabilitacji
- Pracownia EEG

ul. Powstańców Śląskich 8

Rejestracja POZ 32 67 21 948, 32

67 22 493, 697 998 888.

Rejestracja POZ - PORADNIA
DZIECIĘCA

32 671 26 64, 32 672 26 14, 885
999 147

Poradnia Okulistyczna 32 670
86 54

Rejestracja Centralna (poradnie
specjalistyczne) 510 175 063, 32
67 23 445, 32 67 23 530, 32 67
27 035.

- Medyczne Laboratorium Diagnostyczne
- Okulistyczna
- Chirurgii ogólnej
- Chirurgii urazowo-ortopedycznej
- Otolaryngologiczna
- Neurologiczna
- Diabetologiczna
- Reumatologiczna
- Endokrynologiczna

- Preluksacyjna
- Dermatologiczna
- Wad Postawy
- Urologiczna
- Rehabilitacyjna
- Poradnia lekarza POZ (dzieci)
- ul. Gałczyńskiego 1**
- 32 67 219 21, 32 67 223 34
- Poradnia lekarza POZ (dorośli)

ABC PRZYCHODNI

Pacjent może w poradniach skorzystać z porady lekarskiej zarówno podczas wizyty osobistej w przychodni, jak i za pośrednictwem teleporady. Dotyczy to podstawowej opieki zdrowotnej oraz poradni specjalistycznych.

INFORMACJA

Pacjenci z niepełnosprawnością, zgłaszający się na badanie do Zakładu Diagnostyki Obrazowej proszeni są o kierowanie się do pracownika Izby Przyjęć w celu uzyskania pomocy w dotarciu do odpowiedniej pracowni.

PROBLEM Z POŁĄCZENIEM?

Pod podanymi numerami telefonów komórkowych, w przypadku długiego czasu oczekiwania na połączenie z rejestracją, pacjent ma możliwość zostawienia swoich danych (imię, nazwisko) z prośbą o kontakt w celu umówienia wizyty. Pracownik przychodni oddzwoni na podany numer w danym dniu lub następnego dnia w godzinach przedpołudniowych.

ODWOŁANIE WIZYTY

W przypadku niemożności skorzystania z umówionej wizyty lub teleporady prosimy o kontakt z przychodnią.

Informujemy, że brak kontaktu z pacjentem w ustalonym terminie teleporady skutkuje jej anulowaniem, po trzymiesięcznej próbie kontaktu z pacjentem, w odstępie nie krótszym niż 5 minut, w celu udzielenia teleporady.

SPOSÓB REALIZACJI E-RECEPTY

Co to jest e-recepta?

To recepta, którą lekarz wystawia w systemie elektronicznym. Możesz ją dostać:

- jako SMS na telefon — wtedy to po prostu 4-cyfry kodu. Do odbioru SMS-a wystarczy zwykły telefon komórkowy, nie potrzebujesz smartfona,
- e-mail z załączonym plikiem PDF - ten plik to e-recepta. Wygląda tak, jak wydruk informacyjny - jest tu kod kreskowy i zalecane przez lekarza dawkowanie w gabinecie lekarskim papierowy wydruk informacyjny.

Jak wykupisz leki z e-recepty?

W aptece podasz kod dostępu do e-recepty: 4 cyfry, które dostałeś/aś SMS-em i swój numer PESEL albo jeśli odbierasz e-maile na smartfonie, to w aptece klikniesz załącznik PDF i pokażesz farmaceucie e-receptę na ekranie telefonu, żeby zeskanował kod kreskowy (tak samo po-

stępujesz np. z aplikacją stałego klienta sklepu) albo pokażesz wydruk informacyjny.

Kiedy otrzymasz e-mailem e-receptę w PDF, ale nie chcesz pokazać ekranu smartfona, możesz podać farmaceutce 4-cyfrowy kod dostępu widoczny po lewej stronie u góry — wtedy jednak pamiętaj, że musisz także podać swój numer PESEL.

Numer PESEL podajesz zawsze wtedy, kiedy korzystasz z 4-cyfrowego kodu. Jeśli pokażesz wydruk informacyjny lub e-receptę na smartfonie, nie musisz podawać numeru PESEL, bo farmaceuta przeczyta kod kreskowy.

Jeśli ktoś dla Ciebie ma wykupić leki, podaj mu 4-cyfrowy kod dostępu do e-recepty i Twój PESEL albo daj mu wydruk informacyjny (z kodem kreskowym) albo prześlij e-mailem e-receptę w PDF, którą masz w e-mailu (z kodem kreskowym).

Jeśli Ty kupujesz leki dla innej osoby, miej przygotowany 4-cyfrowy kod dostępu do e-recepty i numer PESEL osoby, dla której wystawiono e-receptę albo wydruk informacyjny (z kodem kreskowym) albo PDF e-recepty w smartfonie (z kodem kreskowym).

SPOSÓB REALIZACJI E-ZLECENIA NA WYROBY MEDYCZNE

Na czas epidemii zlecenia na wyroby medyczne mogą być wystawiane i od razu weryfikowane w systemie w ramach teleporady przez uprawnionego pracownika opieki zdrowotnej (lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, lekarza specjalistę, fizjoterapeutę, pielęgniarkę, położną).

Czy wyroby medyczne są refundowane?

Pacjentom przysługuje refundacja wyrobów medycznych w ramach określonych limitów. Pacjent może zdecydować, czy kupuje wyrób medyczny droższy niż te limity.

Jak otrzymać zlecenie na wyroby medyczne?

Zlecenie na wyroby medyczne wystawia najczęściej lekarz, ale też pielęgniarka, położna, fizjoterapeuta lub inne osoby uprawnione. Nie zawsze wystarczy lekarz podstawowej opieki zdrowotnej. Obowiązuje też zasada specjalizacji, czyli zlecenie na okulary wystawia okulista, a na zakup wózka inwalidzkiego m.in.: ortopeda, neurolog, chirurg, lekarz rehabilitacji medycznej czy reumatolog.

Od 1 stycznia br. wystawianie i weryfikacja zleceń na zaopatrzenie w wyroby medyczne odbywa się podczas wizyty pacjenta u lekarza. Lekarze mają możliwość potwierdzenia zlecenia od razu, dzięki czemu pacjent nie musi iść w tym celu do oddziału wojewódzkiego.

W związku z epidemią koronawirusa lekarz (lub inna osoba uprawniona) może wystawić zlecenie na wyrób medyczny w ramach teleporady. Pacjent otrzymuje tylko numer zlecenia, który wraz z numerem PESEL umożliwia zakup potrzebnego wyrobu medycznego w sklepie medycznym lub w aptece, które mają umowę z NFZ.

Jaki jest okres ważności zlecenia?

Zlecenie na wyroby medyczne przysługujące comiesięcznie może być wypisane na okres nie dłuższy niż:

- 12 kolejnych miesięcy, jeśli zlecenie jest wystawione i zweryfikowane w trakcie wypisania,
 - sześć kolejnych miesięcy, gdy zlecenie jest wypisane poza systemem informacyjnym (na starym druku) i potwierdzone do refundacji przez pracownika NFZ.
- Nie zrealizujesz zlecenia za miesiąc, które już upłynęły.

Maluszki z naszej porodówki

Co miesiąc na łamach „Twojego Szpitala” publikować będziemy zdjęcia maluszków, które przyszły na świat w zawierciańskiej porodówce. Sesje fotograficzne to dzieło cudownych położnych, które dbają nie tylko o przyszłe mamy, później o ich pociechy, to one sprawiają, że nasz oddział ginekologiczno-położniczy jest miejscem wyjątkowym.

W styczniu i lutym na świat przyszło 147 dzieci, nie zdążyliśmy opublikować wszystkich zdjęć, prezentujemy 20. Pełna galeria dostępna jest pod adresem: <https://www.facebook.com/rodzewzawierciu> lub po zeskanowaniu qrcode →

